

# Le 23 Mai - Journée Internationale pour l'élimination de la fistule obstétricale

## Communiqué de presse

**Yaoundé, 23 Mai 2024** - Environ 4 000 femmes meurent chaque année au Cameroun pendant la grossesse à l'accouchement ou après l'accouchement. Ces décès maternels sont pour la plupart évitables. Pour chaque femme qui meurt, plusieurs survivent, avec des complications, dont une des plus graves et humiliantes est la fistule obstétricale. Précisément, la fistule obstétricale est une communication anormale entre le vagin et la vessie ou le rectum, survenant généralement après un accouchement difficile et causant des fuites incontrôlables d'urine ou de matières fécales. C'est un problème de santé évitable et curable. Au Cameroun, 78,9 % de femmes ayant une fistule sont à la recherche d'un traitement alors que 17,4% des femmes ayant des symptômes d'une fistule subissent une opération.

La grande majorité des femmes affectées par la fistule obstétricale est très jeune et issue de familles pauvres. Ces femmes, confrontées au manque de ressources pour payer les frais médicaux nécessaires pour la réparation de la fistule, vivent avec une condition qui les expose à la stigmatisation, aux violences et à la pauvreté. Pour ces femmes, la fistule obstétricale est la raison d'exclusion sociale, de perte de ressource économiquement et de moyen de survie ou encore de dépression ou perte d'estime de soi.

Face à cette situation, le Gouvernement du Cameroun s'est engagé depuis plusieurs années à travers le Ministère de la Santé Publique (MINSANTE), à améliorer l'accès aux soins de santé maternelle, néonatale et infantile. Une stratégie nationale de lutte contre la fistule obstétricale est disponible et en cours de mise en œuvre. Avec l'appui des partenaires tels que le Fonds des Nations Unies pour la Population (UNFPA), des initiatives visant à mobiliser la communauté nationale, à renforcer la sensibilisation et les capacités techniques et opérationnelles des formations sanitaires, à réaliser les campagnes gratuites de réparation et à soutenir la réintégration socio-économique des femmes réparées sont réalisées, surtout dans les communautés les plus vulnérables.

UNFPA mène depuis 2003 la « **Campagne Éliminer la Fistule** » au Cameroun et accompagne le MINSANTE dans la lutte contre la fistule obstétricale. A ce jour plus de 1294 opérations chirurgicales réparatrices gratuites en faveur des femmes ayant une fistule obstétricale ont été réalisées. L'Agence des Nations Unies pour la santé sexuelle et reproductive, s'investit également dans la prévention de cette condition, qui reste le meilleur moyen de lutte contre la fistule obstétricale. En matière de prévention, UNFPA appuie la mise en place et le développement à l'échelle nationale des réseaux de soins obstétricaux et néonataux d'urgence (SONU). Il en est de même du soutien à l'amélioration de l'accès des populations aux services de planification familiale et aux soins prénatals. La formation et le déploiement des sages-femmes dans les formations sanitaires est un autre levier sur lequel s'appuie UNFPA dans sa lutte contre la fistule obstétricale. UNFPA élargit également l'horizon de vie des filles à travers la prolongation de leur séjour à l'école où l'accès aux filières universitaires, scientifiques et techniques ; ainsi que l'information susceptible d'aider les filles à retarder l'âge du mariage et de la première grossesse. L'UNFPA encourage enfin les communautés à affronter les inégalités sociales, éducatives et économiques sous-jacentes au moyen d'initiatives visant à éduquer et autonomiser les femmes et les filles.

L'édition 2024 de la Journée Internationale pour l'élimination de la fistule obstétricale sur le thème « **Rompre le cycle : prévenir la fistule dans le monde** », offre une opportunité spécifique à UNFPA Cameroun et ses partenaires de poursuivre l'action déjà entamée en :

- *Renforçant l'information, la sensibilisation, le plaidoyer et la mobilisation des ressources pour le maintien de la jeune fille à l'école.*
- *Renforçant l'information, la sensibilisation, le plaidoyer et la mobilisation des ressources pour réaliser environ 17 000 chirurgies réparatrices au profit des femmes et filles atteintes de fistule obstétricale et en attente de traitement au Cameroun.*

Au regard des enjeux liés à la réalisation des Objectifs de Développement Durable, de ceux de la Stratégie Nationale de Développement du Cameroun (SND 30) et des Trois Résultats Transformateurs du plan stratégique de UNFPA d'ici 2030, qui impliquent l'atteinte de: **(i) Zéro besoin non satisfait en planification familiale ; (ii) Zéro décès maternel évitable et (iii) Zéro violence basée sur le genre, y compris les pratiques néfastes à l'égard des femmes et des filles**, **Dr Justin Koffi**, Représentant Résident de UNFPA Cameroun, appelle le Gouvernement et les partenaires du Cameroun à investir davantage dans l'autonomisation de la femme et de la fille et dans la lutte contre la fistule obstétricale car: « **C'est grâce aux efforts collectifs de nous tous que nous améliorerons la vie, la dignité, les droits et le bien-être des femmes et des filles dans leur diversité, qu'elles soient porteuses de fistule ou à risque d'être affectées par cette grave lésion débiliteuse** ».

### **Notes aux éditeurs**

La fistule obstétricale est l'une des lésions les plus graves et les plus dangereuses susceptibles de survenir à la suite d'un accouchement difficile. Il s'agit d'un passage anormal entre le vagin et la vessie d'une part, ou le vagin et l'anus d'autre part, qui entraîne un écoulement continu et non contrôlé des urines et/ou des matières fécales. Le facteur principal qui favorise la survenue d'une fistule obstétricale est le manque d'accès aux soins obstétricaux de qualité lors de l'accouchement. Les femmes qui en souffrent sont souvent condamnées à la dépression, à l'isolement social et à une pauvreté accrue.

A l'échelle mondiale, environ 2 millions de femmes et filles vivent avec une fistule obstétricale non traitée et entre 50 000 à 100 000 autres sont à risque d'être affecté chaque année. Au Cameroun, selon la dernière enquête démographique et de santé, 17 221 des femmes de 15-49 ans vivent avec la fistule obstétricale.

### **Références**

1. <https://endfistula.org/about-campaign>
2. <https://youtu.be/2Jmu4D7Flyc>
3. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/B9780128036785002691>
4. [https://www.medscape.com/viewarticle/455965\\_3?form=fpf](https://www.medscape.com/viewarticle/455965_3?form=fpf)
5. [www.endfistula.org](http://www.endfistula.org)
6. <https://www.unfpa.org/obstetric-fistula>

### **Contacts :**

1. **Dr Marquise Kouo Ngamby | SRH Program Specialist| +237 696 298 163| [kouongambyekedy@unfpa.org](mailto:kouongambyekedy@unfpa.org)**
2. **Mbea Mbea | Expert Communication| +237 693 873 145 | [mmbea@unfpa.org](mailto:mmbea@unfpa.org)**



# 23 MAI-JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DE LA FISTULE

DU 21 MAI au 20 JUIN 2024 AU CAMEROUN

THÈME :

**« ROMPRE LE CYCLE : PRÉVENIR LA FISTULE  
DANS LE MONDE »**

## Réalisations majeures au Cameroun depuis 2003

Avec l'appui technique et financier du Fonds des Nations Unies pour la Population (UNFPA) et d'autres partenaires le gouvernement du Cameroun, à travers le Ministère de la Santé Publique, met en œuvre « **la Campagne Eliminer la Fistule** », ou « **End Fistula Campaign** ». Cette campagne qui est dirigée par UNFPA partout dans le monde vise à :

- Améliorer la connaissance de la fistule obstétricale : causes, manifestations et conséquences sur les plans individuels, économiques et sociaux
- Former les équipes techniques pour assurer la prise en charge médicale, psychosociale et la réintégration socio-professionnelle des femmes et filles survivant avec la fistule obstétricale
- Equiper les formations sanitaires et renforcer leurs capacités opérationnelles pour pouvoir administrer des soins obstétricaux d'urgence
- Fournir les kits de dignité aux femmes et filles survivant avec la fistule obstétricale
- Mener des activités de plaidoyer auprès des autorités administratives, religieuses, traditionnelles, politiques et opérateurs économiques pour mettre fin à la fistule obstétricale
- Appuyer l'organisation des campagnes de traitement gratuit
- Mobiliser les ressources pour financer les besoins liés à la lutte contre la fistule obstétricale.



Grâce à ces initiatives, le Cameroun a pu :

- Réaliser en moyenne 200 opérations chirurgicales gratuites de fistule obstétricale par an
- Renforcer les capacités et appuyer aux organisations à base communautaires pour la mobilisation communautaire, la recherche et l'identification des cas de fistule obstétricale
- Elaborer et mettre en œuvre une stratégie nationale de lutte contre la fistule obstétricale
- Elaborer et mettre en œuvre la stratégie d'identification et de recherche des cas de fistule obstétricale en communauté
- Organiser une campagne de solidarité nationale et de mobilisation des ressources pour redonner le sourire aux femmes et filles affectées par la fistule obstétricale au Cameroun
- Mettre en place un réseau de soins obstétricaux et néonataux d'urgence (SONU) inter-reliant 150 formations sanitaires
- Former 16 équipes complètes d'opération chirurgicale et de prise en charge holistique des cas de fistule obstétricale
- Lancer l'initiative Kick start pour l'amélioration de la collecte des données sur la FO ainsi que sa digitalisation
- Mettre en place le « Centre Espoir retrouvé » au sein de l'hôpital Protestant Norvégien de Ngaoundéré comme pôle d'excellence pour la prise en charge des cas de fistule obstétricale en Afrique Centrale.
- Mettre en place et équipement des structures de prise charge médicale en campagne et en routine dans plusieurs formations sanitaires des localités les plus touchées par la fistule obstétricale au Cameroun Autonomisation de 300 femmes réparées de fistule obstétricale à travers les activités génératrices de revenus.